

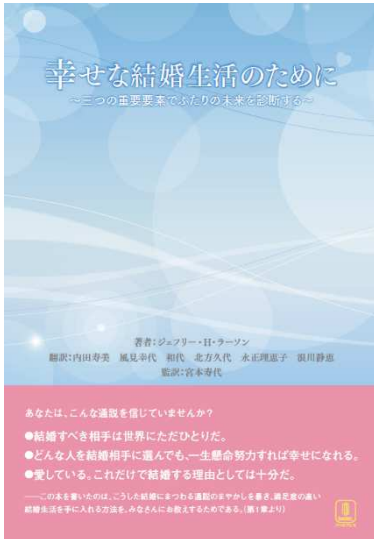


『幸せな結婚生活のために』

マリッジ・トライアングル

～三つの重要要素でふたりの未来を診断する～

自分を知り、相手を知って、結婚後の無用なトラブルを防ぎ、幸せな結婚生活を送ろう！



この作品は、アメリカ屈指の結婚前カウンセラーとして、多くの若者たちに「幸せな結婚生活を送るため」の秘訣を指導してきた大学教授、ジェフリー・H・ラーソン博士の著書「Should We Stay Together?」の全訳です。

本書は、「理想の結婚相手は世界でひとりだけ」という根拠のない「通説」とは異なり、数千人のデータに裏付けされた学術成果に基づくものです。ラーソン博士は、20年以上にわたる研究とカウンセリング経験に基づいて、結婚生活の不満や満足を予見する3つの要素を見つけ出し、「マリッジ・トライアングル」と名付けました。

本書に掲載されている「マリッジ・トライアングル」の3つの要素、「個人背景およびふたりの関係の背景」、「個人特性」、「カップル特性」について分析することによって、結婚にあたって自分やパートナーの長所と短所を知ることができ、幸せな結婚生活のためには、どこをどう改善していけばいいのか、明確に理解できます。

チェックの方法も簡単です。著者が開発した「RELATE法」による一問一答形式のチェックシートで点数をつけると、トライアングルの3つの要素に関するプラス要因とマイナス要因が浮かび上がってきます。それらを「総合評価シート」にまとめ、改善が必要な領域を明確化して、幸せな結婚生活に向けて具体的に行動することができます。※巻末では、そういった改善に役立つ書籍なども豊富に紹介しています。

日本でも、結婚できない独身男女が増え、「婚活」が盛り上がっています。本書は、結婚相手を見つけるための「婚活本」「婚活マニュアル」ではなく、見つけた相手と幸せになるための指針を与えてくれるものです。これから結婚を考えている人たちばかりでなく、すでに結婚している人たちにとっても、結婚生活に新たな光をあててくれるかもしれません。

- ジャンル: 心理、恋愛エッセイ
- 発行: 2014年1月18日
- 原書: Should We Stay Together
- タイトル: 幸せな結婚生活のために
- 定価: 1,900 円+税 (1,995円)

- 著者: ジェフリー・H・ラーソン
- 訳者: 内田寿美 風見幸代 和代
北方久代 永正理恵子 浪川静恵

- 監訳: 宮本寿代
- 出版社: バベルプレス
- 判型: B5版
- 頁: 212ページ
- ISBN: 978-4-89449-144-1

【著者】 ジェフリー・H・ラーソン博士 (Jeffrey H. Larson, Ph.D.)

認定結婚・家族療法士 (LMFT) および認定家族生活教育士 (CFLE) の資格を持ち、20年にわたって結婚前カウンセリングおよび結婚セラピーを行ない、4つの主要大学で結婚準備、結婚生活充実、結婚生活セラピーのコースで教鞭をとってきた。

その実績に基づく研究から、結婚前に結婚生活の満足度を予見する要因を導き出し、本書で紹介する「マリッジ・トライアングル」に基づく結婚前適性試験を開発した。

現在、ユタ州ブリガムヤング大学の教授を務めるかたわら、全米各地の結婚前ワークショップに参加して、「幸せな結婚生活」を目指す若者たちを指導している。

以上、ご高評くださいますよう、お願い申し上げます。

【本件に関する問い合わせはこちら】

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-13-18

TEL: 0422-24-8935 FAX: 0422-24-8932 email: press@babel.co.jp

担当: 藪下数馬 バベルプレス (株式会社バベル)